

# 马家军队医， 治疗疼痛有“绝活”

——记刘作文医生在抚顺

只要您在百度中搜索“刘作文”这三个字，第一个出现的一定是他——妙手仁心的刘作文医生。

刘作文医生曾任职马家军随队医生；全国八运会辽宁田径队队医；雅典奥运会国家竞走队赛前随队医生；第十二届和第十三届全国运动会辽宁田径队队医。三届全国运动会刘作文医生均被评为“优秀队医”，并获得省体委领导的高度赞扬。获得这么多荣誉，在医疗界，戴在刘作文医生头上的光环可谓令人赞叹。

刘作文医生的成就之所以耀眼夺目，就在于他有一套专门治疗肩、颈、腰、腿肿胀疼痛的“绝活”——将中西医疗法有机结合起来，用药物对伤痛部位进行局部介入治疗。这种治疗方法疗效十分显著，因此刘作文医生被患者们亲切地誉为“妙手神医”。也是因为拥有这手“绝活”，刘作文治疗疼痛的精湛技术还曾经多次被报纸和电视台等媒体专题报道。

## 服务全运 书写传奇

在今年天津举办的第十三届全国全运会赛场上，有这样一个默默忙碌的身影，他用高超的医术为运动员们解除病痛，帮助运动员们迅速恢复并顺利比赛。他就是当初享誉海内外的马家军随队医生，如今的抚顺“刘作文外科诊所”的当家名医——刘作文医生。

人们可能要问，曾经一名普普通通的医生当初为什么会成为马俊仁选中，后来又多次参加全运会，乃至奥运会呢？这件事的缘由还要从头说起。

1997年2月一个夜晚，当时的辽宁“马家军”主教练马俊仁被教练员搀扶来到石油医院门诊。由于训练过度劳累，马俊仁产生头痛头晕、呼吸困难、视物模糊等严重症状，紧急前来就诊。当时内科和外科医生都进行了诊察，因为病情较重建议转到上级医院会诊治疗。转诊救护车都备好了，可当时马俊仁却说运动员的训练要紧，没时间转院会诊治疗，坚决要



刘作文和马俊仁。



刘作文和“马家军”队员。

求在本院医治。

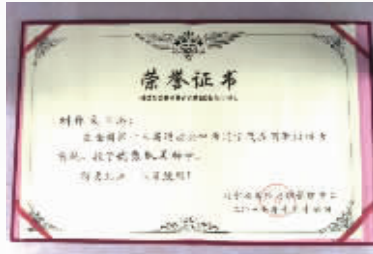
鉴于这种情况，当时抚顺的教练员向马俊仁推荐刘作文医生，说他有治疗运动员创伤的全面技术。紧急情况下被请来的刘作文医生被马俊仁执着的敬业精神和大局观所感动，决定竭尽全力为其治疗。当时的医院没有太过先进的检查仪器，刘作文医生根据个人诊察结果和多年行医经验，用独特的方法给马俊仁开始治疗。两个小时，午夜12点钟，没想到马俊仁的病情迅速好转，呼吸顺畅、视觉清明，一时间马俊仁的症状几乎恢复如初。

马俊仁对刘作文的医术十分震惊和钦佩，并恳请刘作文第二天早晨到体育场休息室为他继续巩固治疗。他说，运动员的训练不能延误哪怕1分钟。刘作文被马俊仁再次感动了，于是一口答应下来。

第二天清晨5点钟，刘作文和护士就来到训练场，当即便受到马家军全体运动员、教练员夹道欢迎，大家高呼要用最好的成绩回报他们。当天下午省人大、省体委，以及抚顺市市委领导带着省里来的医生共同来看望马俊仁。刘作文汇报了治疗情况，马俊仁称赞其治疗效果显著，医学专家更是评价说用药合理。

第二天《抚顺日报》头版报道，刊登《马俊仁感动了》这篇文章，据

实把刘作文医生为“马家军”所做的事迹讲给大家听。从这一天开始刘作文和马俊仁结缘，马俊仁竭力邀请刘作文医生加入马家军大家庭，成为了当时享誉海内外的“马家军”随队队医。



十三届全运会“优秀队医”证书。

当时亚洲飞人孙日鹏膝关节副韧带损伤，3000米障碍亚洲记录保持者姜波坐骨结节损伤，多少专家没有好的治疗方法，效果欠佳。刘作文接手治疗后两人很快被治愈。紧接着，马家军还有很多运动员的新疾旧伤都被刘作文一一治好，效果显著。由此，1998年上海全国八运会马俊仁建议，全体运动员要求辽宁省体委聘请刘作文为全国八运会辽宁田径队队医。

从1998年全国八运会开始，共计三次全运会，一次奥运会，刘作文医生均受到省和国家体委邀请，服务于体育竞技事业。同时，也书写了一段关于刘作文医生的传奇。

## 名医拥军旅 情系雷锋团

2014年9月，雷锋生前所在团向刘作文医生发出邀请函，请刘作文医生前往授课。邀请函是这样写的：“为指导科学实训，增强官兵训练中的自我防护能力，降低训练伤发生率，特邀刘作文主任于9月4日下午来团，为官兵讲授运动伤防治知识。”

当天下午，前来听刘作文授课的大厅里座无虚席，大家都聚精会神地聆听这位名医的“指点”。值得一提的是，当时整个部队采用现场

直播的方式，在各个岗位的官兵都可以通过视频观看到刘作文的讲座。膝关节、肩关节训练伤的预防与治疗、训练伤扭伤预防、后期治疗紧急处理、在训练场上受伤怎么护理等官兵普遍关注的问题，刘作文都做了精彩的讲解。现场授课气氛十分和谐融洽，官兵们聚精会神地听，认真地记，刘作文讲得声文并茂，引人入胜。当授课结束后，全体官兵报以雷鸣般的掌声，久久不息。

事后，雷锋团派代表为刘作文医生送去锦旗，上面写道：“名医拥军旅，情系雷锋团”。

刘作文生长在医药世家，祖辈为中医。聪明、悟性极高的刘作文中西医兼学，大胆把介入治疗法与药物治疗相结合，并举一反三推广到其它疾病的治疗当中。这就使他在外伤肿胀感染、骨折长期不愈、风湿、类风湿、关节炎、慢性动脉硬化、骨质疏松引起的骨痛、肩关节、肘关节、腕、指、髌、膝、踝关节、腰椎脊炎、四肢颈部神经性皮炎等各个领域都一展身手，大显“绝活”。

行医近50年的刻苦钻研与医疗实践，让刘作文医生对疼痛的诊疗与用药造诣颇深，经他治愈的患者不计其数。刘作文除了在诊所坐诊外，还经常参加全国各地的学术交流和巡诊。每到一处，专门慕名而来的患者络绎不绝。

数十年悬壶济世，刘作文以一身医技，治病救人；以一片仁心，享誉杏林。



刘作文医生在“雷锋团”授课。

## 主治范围

- 1、骨关节痛：腰腿疼、颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节炎、骨关节、踝关节、手指关节、足跟痛、退行性骨关节炎等。
- 2、神经痛：三叉神经痛、肋间神经痛、坐骨神经痛、带状疱疹后神经痛、神经病理性疼痛、神经损伤后疼痛、中枢性疼痛、患肢痛等。
- 3、头痛：偏头痛、神经性头痛、颈源性头痛、外伤后头痛等。
- 4、组织疼痛：急慢性腰扭伤、腰肌劳损、腱鞘炎、肩周炎、网球肘、软组织损伤等。
- 5、痛经、慢性盆腔痛。
- 6、痛风。

## 医保划卡 定点单位

营业时间：9:00—15:00

地址：抚顺市顺城区新城路（抚顺中心医院对面 东50米），名医堂二楼——刘作文外科诊所 咨询电话：024-57855533

## 媒体报道及部分荣誉

- 1997年3月20日《抚顺日报》刊登报道《马俊仁感动了》；
- 1997年3月刘作文受辽宁省体委、马俊仁邀请随马家军高原训练，并被辽宁省体委选定为参加在上海举行的全国第八届运动会辽宁田径队队医；
- 1997年5月5日《中国体育天地》报道——《神针妙手刘作文为运动员治伤》；
- 1997年11月25日《辽宁日报》刊登八运会期间《马家军随队医生刘作文》；
- 1997年11月26日《中国青年报》报道《访随队医生刘作文“揭开马俊仁率弟子夺金的秘密”》；
- 1997年12月2日《中国石化报》报道《访马家军随队医生刘作文》；
- 1997年12月在八运会结束后被评为“优秀队医”，并受到了体委领导和马俊仁的高度赞扬；
- 1998年8月受邀请给辽宁省美术馆馆长宋雨桂治疗脚崴伤；
- 2001年4月13日《抚顺日报》报道《“马家军”队医刘作文》；
- 2004年受国家体育总局田径运动管理中心邀请，担任雅典奥运会国家竞走队赛前队医；
- 2009年受邀，于沈阳医科大学演讲——治疗骨病与疼痛的方法和要领；
- 2012年6月《辽沈晚报》刊登《刘作文教授为百姓讲解防范腰腿疼及痛风知识》；
- 2013年受辽宁省体委聘请，担任第十二届全国运动会辽宁田径队队医，会后第二次被评为“优秀队医”；期间，刘作文受到国家体育总局邀请与多位国外顶尖骨科、疼痛专家进行治疗经验交流；
- 2014年9月雷锋生前所在团向刘作文医生发出邀请函，请刘作文医生前往授课——“为指导科学实训，增强官兵训练中的自我防护能力，降低训练伤发生率”；
- 2017年，受辽宁省体委聘请，担任第十三届全国运动会辽宁田径队队医，并再次被评为“优秀队医”。